

Aikikai Bamberg e.V.

Schule für Aikido und Iaido



Neuer Kurs: **Aikidotraining für Schulkinder von 6 – 9 Jahren**

Termin: geplant ab dem 01.03.2012

Ort: Dojo, Marienplatz 14 (Rückgebäude), Bamberg

Wochentag: je nach Anzahl der gemeldeten Teilnehmer
Dienstags 17.00 – 18.00 Uhr oder
Freitags 16.30 – 17.30 Uhr

Trainerin: Barbara Coldehoff (1. Dan)

Um Aikido besser kennen zu lernen und um zu erfahren ob es für sie das Richtige ist, wird als Einführung und Vorbereitung für den Kurs zu folgenden Terminen kostenlose Schnuppertraining angeboten.

Am

Dienstag 21.02.12	17.00 – 18.00 Uhr,
Freitag 24.02.12	16.30 – 17.30 Uhr,
Sonntag 26.02.12	17.00 – 18.00 Uhr und
Dienstag 28.02.12	17.00 – 18.00 Uhr

Zum Training muss mitgebracht werden:

- lange Jogging- oder Trainingshose
- langärmliges Sweat-Shirt oder Trainingsjacke
- Handtuch und Duschgel (osä) zum vorherigen Reinigen von Händen und Füßen.

Bei Fragen und zur Anmeldung melden sie sich bitte telefonisch bei

Barbara Coldehoff: 0951-4072415