



Training in der Weihnachtspause 2013/14

Ein wenig von dem Weihnachtsspeck loswerden?
Oder einfach nur Mal bewegen?

Willkommen sind

Erwachsene, Jugendliche (*Teilnehmer am Jugendtraining*) und Kinder ab 7. Kyu.

Folgend die Termine bei denen ich (*Bärbel Coldehoff, 2. Dan*) sicher anwesend bin. Weitere Termine wären nach Absprache möglich.

Di.	24.12.	---
Mi.	25.12.	15.00 – 17.00 Uhr
Do.	26.12.	---
Fr.	27.12.	18.00 – 20.00 Uhr
Sa.	28.12.	---
So.	29.12.	15.00 – 17.00 Uhr
Mo.	30.12.	---
Di.	31.12.	15.00 – 17.00 Uhr (<i>keine Sauna, außer jemand mit Schlüssel ist da</i>)
Mi.	01.01.	---
Do.	02.01.	18.00 – 20.00 Uhr
Fr.	03.01.	18.00 – 20.00 Uhr
Sa.	04.01.	---
So.	05.01.	15.00 – 17.00 Uhr (<i>kein Duschen und Sauna möglich</i>)
Mo.	06.01.	---

Bei genügend Interessierten ist nach dem Training auch saunieren möglich.

Ab dem 04.01. sollen die Nassbereiche wegen der anstehenden Reparaturen **nicht** benutzt werden.

Ein frohes Fest und guten Rutsch

Bärbel